

Georgs MARKTZEITUNG®

Frische – Service – Qualität



In dieser Ausgabe erwarten Sie folgende Themen:

- Oster-Naschereien aus der Heimat
- Geschenk-Tipps für Sie und Ihn
- Hessische Spezialität: Frankfurter Grüne Sauce
- Ausgezeichnet: EDEKA Georgs Metzger
- Der Umwelt zuliebe
- Spendenaktion: Die Clown Doktoren e. V.
- Aufruf: Stickerstars für Ihren Verein
- Weine und Käse des Monats
- Regionales aus den Märkten / Verlosung
- Veranstaltungen / Verkostungen
- Kinderseite
- Rätsel / Horoskop
- Neu im Kino



Liebe Kunden,
am Gründonnerstag, den 24. März
sind alle EDEKA-Georg-Märkte
bis 20 Uhr für Sie geöffnet.

Frohe Ostern!

Wenn im März die ersten Krokusse, Narzissen und Co. als Boten des Frühlings in voller Pracht erstrahlen und die eifrigen Hasen ihre bunten Eier verstecken, gibt es für Klein und Groß kein Halten mehr – Ostern steht vor der Tür und das muss gefeiert werden. Sind Sie noch auf der Suche nach dem passenden Geschenk? Auf den kommenden Seiten stellen wir Ihnen einige Ideen vor und Sie erfahren, wie Genuss auf traditionelle Weise mit der Grünen Sauce, erlesenen Käsespezialitäten oder Wein-Empfehlungen gelingt!

Pünktlich zu den Feiertagen wagt EDEKA Georg einen Rückblick auf die ersten Wochen ohne Plastiktüten an den Kassen und einer großartigen Spende für den guten Zweck!

Doch ebenso werden bereits Pläne für die Zukunft geschmiedet: EDEKA Georg ruft die Sportvereine in der Region zu einer aufregenden, gemeinsamen Sticker-Aktion auf. Seien Sie gespannt und feiern Sie zusammen mit EDEKA Georg ein tolles Osterfest!



EDEKA Georg

Frische und Regionalität liegt uns am Herzen!





Süße Versuchung zum Osterfest

Wer auf der Suche nach köstlichen Osterleckereien abseits des klassischen Schokoladeneies ist oder nach dem besonders süßen Geschenk zum Fest sucht, der ist bei EDEKA Georg an der richtigen Adresse. In den Märkten stehen die feinen Konditor-Kunstwerke vom „Torten Paradies“ bereit und warten darauf, vernascht zu werden.

Spaß“, freut sich der Süßwaren-Liebhaber. Darunter sind zum Beispiel kleine Hasen-Leckereien. „Die sind nicht nur lecker, sondern sehen auch gut und sehr niedlich aus. Daher eignen sie sich wunderbar als farbenfrohes Mitbringsel zum Osterfest für Groß und Klein“, so der passionierte Bäcker.



Ayman Rashwan ist der Meister, der in Langen in seinem neuen Geschäft feinste Confiserieprodukte, Torten, Kuchen, Pralinen und Trüffel zaubert. Besonders zum Osterfest lohnt es sich, bei den kleinen fantasievoll dekorierten Köstlichkeiten zuzugreifen. „Ich habe viele kreative Möglichkeiten, festliche Kunstwerke für die Kunden zu entwerfen. Das macht mir großen



Dabei sind ihm bei all seinen Meisterstücken zwei Dinge ganz wichtig: die Zufriedenheit seiner Kunden und die Qualität. Diese Philosophie teilt er mit EDEKA Georg, weshalb sich eine Basis guter Zusammenarbeit zwischen den Märkten und dem Langer Lieferanten gebildet hat. Bei Ayman Rashwan stimmt die Hochwertigkeit bei jedem einzelnen Produkt. Dafür bedient sich der gebürtige Ägypter nur ausgesuchter natürlicher



Ideal für die kommenden Feiertage – süß und farbenfroh begeistern die feinen Spezialitäten

Zutaten und entwirft nach Omas Rezepturen fantastische Genussmomente. Gern zeigt er seinen Besuchern seine Arbeit durch die einsehbare Backstube, dass sie sich selbst überzeugen können. Gepaart mit einer großen Portion Begeisterung für sein Handwerk, Fantasie und Liebe zum Detail entstehen so die Hochgenüsse der Extraklasse, die in einer großen Auswahl bei EDEKA



Georg bereitstehen.

Darunter sind neue Produkte mit Erdnuss oder Schokoladenherzen. Außerdem arbeitet der Konditor an einer schmackhaften Rübliart mit frischen Möhren, auf die Kunden sich freuen können. Und natürlich versüßen erlesene Osterspezialitäten das Fest mit einer außergewöhnlichen und unwiderstehlichen Note.

Liebevoll zubereitet und eine ideale Nascherei für Groß und Klein – die Köstlichkeiten der Langener Confiserie



Inhaber Ayman Rashwan holt die vielen leckeren Backwaren seines Hauses frisch aus dem Ofen



Feinschmecker aufgepasst: Gin ist in!

Gin gilt heutzutage als absolutes Kultgetränk. Daher stellt EDEKA Georg eine exquisite Auswahl des klaren Wacholderschnapses als raffinierte Geschenkidee zum Osterfest vor. Mit einer Vielzahl an außergewöhnlichen Botanicals (Zutaten) zaubern Destillateure aus einer Basis von Getreide oder Melasse, Wasser und Wacholderbeeren wahre Wunderwasser.

Der **Monkey 47** (47 %, 0,5 l) Schwarzwald-Gin besticht durch seine Herstellung aus 47 Botanicals. Passend zu der Erzeugerregion, weist er ein blumiges, kräuterreiches Aroma mit holzigem Beiklang auf. Mehrfache Auszeichnungen unterstreichen seine Güte.

Der **Gin Mare** (42,7 %, 0,7 l) überzeugt mit seinem spanischen Temperament und mediterranem Geschmack. Mit Erfahrung destillieren die Produzenten Zutaten wie Arbequina-Oliven

oder Thymiankräuter einzeln und in aufwendiger Handarbeit.

Der schottische **Hendricks** (44 %, 0,7 l) – ein handgemachter Premium-Gin – hebt die typischen Wacholder- und Kräuternoten hervor. Dank feiner Nuancen von Gurke wirkt er leicht sommerlich.

Der **Mombasa Club** (41,5 %, 0,7 l) ist ein echter London Dry Gin. Er vereint die Gin-Tradition Europas mit der Exotik Afrikas. Intensive Wacholdernoten stehen mit frischen Zitrusakzenten in einer harmonischen Balance.

Eine optimale Ergänzung ist das **Tonic Water** der Marke **Thomas Henry**. Als Bewohner der ehemaligen Kolonien an Malaria erkrankten, tranken sie Wasser mit bitterem Chinin. Durch die Zugabe von Gin wurde der gesunde Schluck erträglicher – der Gin Tonic war geboren. Thomas Henry bringt diese Verbindung heute zur Perfektion.



Wunderschöne Blumengrüße bei EDEKA Georg

Ostern erwacht die Natur zu neuem Leben. Aus diesem Grund eignen sich Blumen ganz hervorragend als Frühlingsboten, die die EDEKA-Georg-Märkte als frische Schnitt- oder Topfblumen sowie Sträuße im Angebot haben. Und diese floralen Grüße sagen mehr als tausend Worte. Sie sind die ideale Aufmerksamkeit für Familie oder Freunde! Die **Primel** ist optimal für das

unbeständige Wetter dieser Tage. Sie präsentiert eine tolle Farbenpracht und zeigt eine außergewöhnliche Widerstandskraft, sollten Schnee und Frost zurückkommen. Halbschatten und regelmäßiges Gießen tun ihr gut.



Ob im Garten oder auf dem Balkon – **Stiefmütterchen** sind über Wochen hinweg traumhafte Hingucker. Dafür benötigen die Blumen einen

nährstoffreichen Untergrund. Befreit man sie während der Blütezeit von April bis in den Sommer von welken Blättern, halten sie einem lange die Treue.



Hyazinthen blühen ansehnlich in vielen verschiedenen Farben. Zudem strahlen sie einen sehr angenehmen Duft aus, der den Frühling ins Haus bringt. Sie brauchen lockere Erde und stets genügend Wasser. Erste welke Blätter sollten nicht

abgeschnitten werden. Die Zwiebeln lassen sich mehrfach ausgraben, trocken und dunkel lagern.



Auch die als „Maßliebchen“ oder „Tausendschön“ bekannte **Bellis** ist anspruchslos und begeistert mit satten roten, rosa oder weißen Blüten.

Schenken Sie daher Freude und bringen Sie mit den Blumen von EDEKA Georg Farbe in die heimischen vier Wände!



Endlich wieder da: Frankfurter Grüne Sauce

Ihre Herkunft liegt im Dunkel der Geschichte: Erfand sie Goethes Mutter? Oder haben die Hugenotten das Rezept im 17. Jahrhundert mitgebracht? Darüber wird heiß diskutiert, doch Einigkeit besteht bei allen: Die grüne Sauce darf als Osterklassiker auf keinem Tisch fehlen.

Ihren großen Auftritt kann sie mit einem hart gekochten Ei oder Pellkartoffeln haben. Sie glänzt aber ebenso als leckere Beigabe zu Braten und feinem Fisch. Wer bei der Zubereitung einen traditionellen Weg einschlagen möchte, der greift bei der „grie Sos“ zu einer Basis aus Schmand oder saurer Sahne. Bei kalorienbewussten Genießern kommt in modernen Kreationen Quark oder Joghurt zum Einsatz. Nach Belieben runden Senf, Knoblauch oder Zwiebeln das Rezept schmackhaft ab. Für welche Variante sich Liebhaber letztendlich auch entscheiden – am wichtigsten sind die sieben Kräuter! Als Hauptzutaten verleihen sie der Sauce ihre charakteristische Farbe und ihren Namen. Mit dabei sind Petersilie, Kresse, Schnittlauch und Kerbel. Hinzu kommen Sauerampfer, Borretsch und Pimpinelle. Anstelle von Borretsch sind Estragon oder Dill beliebte Alternativen.



Der Alleskönner Petersilie

Petersilie ist ein Multitalent in der Küche. Ob glatt oder kraus – sie ist als Verzierung für die unterschiedlichsten Gerichte eine gute Idee. Ebenfalls darf sie beim Suppengrün nicht fehlen. „Peter!“ bleibt als frischer Bund in einem feuchten Tuch eingeschlagen im Kühlschrank einige Tage lang frisch.

Kleine Kresse ganz groß

Das ganze Jahr über ist Kresse erhältlich. Sie kann in kleinen Schälchen gekauft oder auf der heimischen Fensterbank selbst gezogen werden. Aufgrund ihrer Senföle sind die zarten Pflänzchen kräftig bis scharf im Geschmack und erinnern an Rettich.

Sensibler Klassiker Kerbel

Pünktlich zum März kommt Kerbel auf den Markt. In seiner Hochsaison bis in den Oktober hinein peppen seine leichten Aromen kombiniert mit dem süßlichen und zugleich anisähnlichen Geschmack vor allem Salate oder ausgefallene Kräuterbutter hervorragend auf.

Jung und wild: Borretsch

Die jungen Blätter des Borretsch sind ein Hit. Der Grund: Sie schmecken erfrischend wie eine Gurke. Diese Eigenschaft verleiht ihm den Beinamen: Gurkenkönig. Die ausgewachsenen Pflanzenteile sind gehackt oder geschnitten in der Küche ideal zum Abschmecken. Ihre lilafarbenen Blüten sind eine tolle Sommer-Garnierung.

Pimpinelle als Bote des Frühlings

Heutzutage ist die Pimpinelle in deutschen Gärten eine Seltenheit. Doch gibt sie kalten Getränken, Saucen oder Marinaden eine delikate Raffinesse. Das lange als „kleiner Wiesenknopf“ bekannte, kräftige Kraut besticht durch seine leicht bitteren und nussigen Nuancen.

Wenn sauer lustig macht: Sauerampfer

Da kommt dieses wilde Blattgemüse gerade recht: der Sauerampfer. Wer seine ausgeprägten Aromen genießen möchte, der sollte zu jungen Blättern greifen. Sie sind vielseitig einsetzbar und laden zu kulinarischen Experimenten auch bei Desserts ein.

Schnittlauch: deko- rativ und köstlich

Als dünne Röhrchen kommen die Halme des Schnittlauchs daher. Um die feinen Noten der Zwiebel- und Porree-Verwandten unverfälscht zu erleben, sollte Schnittlauch möglichst direkt roh verzehrt und nicht gekocht werden.



Ausgezeichnet! Die Metzgerei-Abteilungen in den EDEKA-Georg-Märkten

Qualität und bester Geschmack sind bei EDEKA Georg eine Selbstverständlichkeit – doch das Ziel des Teams ist es, stets eine Verbesserung für die Kunden anzustreben. Das ist den Fleischbedienthen in Oberursel und Idstein gelungen. Sie haben ihre Exklusivität, die Kompetenz und den Top-Service unter Beweis gestellt und als Lohn eine außergewöhnliche Prämierung erhalten: Die Auszeichnung: „Sterne-Metzgereien“!

Was dahintersteckt, wie es dazu kam und welche Herausforderungen gemeistert werden

Sascha Lövenich in Idstein



mussten, verrät Sascha Lövenich, Abteilungsleiter der Metzgereiabteilung in Idstein: „Die EDEKA gab ein Jahr lang jeden Monat ein spezielles Thema vor. Los ging es damit bereits im Januar 2015. Die Herausforderung bestand darin, eine möglichst kreative, innovative und ansprechende Umsetzung für die Marktbesucher anhand der bestimmten Vorgaben und mit ausgesuchten Artikeln zu zeigen. Die Palette war umfangreich. Aufgegriffen wurden beispielsweise Aspekte wie Lammfleisch, Steaks, Spanferkel und vieles mehr.“

Die konkrete Ausarbeitung und die einzelnen Schritte mussten bis ins kleinste Detail dokumentiert werden. Das bedeutete für seine Kollegin Martina Witzel aus Oberursel und ihn, Berichte schreiben, Hefte führen, Fotos schießen und auch eigene Schwächen und Stärken zu reflektieren. Keine leichte Aufgabe! Spaß hat es den beiden Fachleuten trotz allem gemacht, denn sie konnten sich auf ihre Teams und deren Unterstützung voll und ganz verlassen. Wichtig waren insbesondere die Verkostungen, die regelmäßig geplant, organisiert und durchgeführt werden mussten. Der Idsteiner beschreibt: „Dabei arbeiteten wir Hand in Hand, sodass die Kunden zu jeder Zeit bestens versorgt und informiert waren.“ Aber damit nicht genug: Alle

Mitarbeiter erhielten die Chance auf Fortbildungen. Bei den Abteilungsleitern waren dies vier Kurse zur Mitarbeiterführung und zum Verkauf. Die Beschäftigten an der Theke bekamen in einer Tagesveranstaltung wertvolle Tipps rund um den Verkauf. Hinzu kam noch ein ausführliches Gespräch mit den Metzgern über die Optimierung der bisherigen Abläufe.

Sascha Lövenich und Martina Witzel zeigen sich begeistert von ihren Auszeichnungen, die am 27. Januar im feierlichen Rahmen überreicht wurden. „Wir sind stolz auf die Leistung unseres Teams und freuen uns, den Marktbesuchern diese schicke Urkunde präsentieren zu können“, sind sich beide einig!



Martina Witzel in Oberursel



Und der Service bei EDEKA Georg geht noch weiter. In Idstein stehen an folgenden Terminen leckere Verkostungen für Interessierte bereit. Kommen Sie vorbei – es lohnt sich!

Am 1. und 2. April werden in Idstein Rohesser zur Verkostung gereicht.





Die ersten Wochen ohne Plastiktaschen an den Kassen



Wir danken allen Kunden für Ihre Meinung und bitten um Verständnis, dass wir aus Platzgründen nicht alle Beiträge abdrucken konnten.

aus Platzgründen nicht alle Beiträge abdrucken konnten.

Im Jahr 2016 gehen die Märkte von EDEKA Georg mit gutem Beispiel voran und machen sich für den Umweltschutz stark! So verschwanden ab dem 1. Januar alle Einweg-Plastiktaschen an den Kassen: Ein erster Schritt hin zu mehr Nachhaltigkeit ist damit vollzogen! Dieser Plastikmüll hat eine immense Verschmutzung der Natur zur Folge, gegen die EDEKA Georg nun gemeinsam

mit den Kunden aktiv vorgeht. Praktische Alternativen gab es in Form von Pappkartons, Papier-, Woll- oder den schwarzen Mehrwegtragetaschen aus recycelten PET-Flaschen.

Wie die ersten Wochen verliefen, welche Reaktionen die neue Situation hervorrief und wie der umweltschonende Ersatz angenommen wurde, können Sie hier nachlesen:

Stimmen aus den Märkten:

Das sagen die Kunden und Verantwortlichen

Liridona Kqiku, stellvertretende Marktleiterin in Bad Camberg:

„Wir erhalten positive Reaktionen der Kunden und führen einige Gespräche. Sie freuen sich über diese erste Maßnahme und sind gespannt, welche noch folgen werden.“



Lisa Eid, Marktleitung Oberursel:

„Einige Marktbesucher fragen gelegentlich nach den alten Tüten, doch die meisten finden die Aktion sehr gut. Äußerst beliebt sind bei uns die Kartons. Sie sind groß und gut zu transportieren.“



Dirk Baßler, Marktleiter Bad Homburg:

„Ich finde es toll, dass wir viele Alternativen zur Plastiktüte bieten können. Praktisch finde ich die Wolltragetaschen. Außerdem ist es super, dass sie zu 100 Prozent in Deutschland gefertigt werden.“



Raimund Mohr, Kunde in Oberursel

„Früher habe ich im Markt beim Bezahlen gern einen Plastikbeutel mitgenommen. Aber für die Umwelt ist es generell eine gute Aktion.“



Friedrich Vens-Cappell, Kunde in Weißkirchen

„Ich nutze seit einigen Jahren keine Plastiktüten mehr, daher habe ich sie bisher auch gar nicht vermisst. Vom Engagement der EDEKA-Georg-Märkte bin ich wirklich begeistert.“



Annette und Felix Wick, Kunden in Idstein

„Wenn wir in Idstein einkaufen, bringen wir meist einen Beutel mit, den wir mehrfach verwenden können. Unserer Meinung nach haben die Geschäfte einen guten und wichtigen Weg eingeschlagen.“



Frau Volkemer, Kundin in Bad Camberg

„Es ist vorbildlich, dass EDEKA Georg sich so einsetzt. Da sollten alle Supermärkte mitmachen. Für unsere Umwelt ist es wichtig. Ich finde die wieder verwendbaren Pappkartons klasse.“





Für den guten Zweck: Weil Lachen die beste Medizin ist!



**DIE CLOWN
DOKTOREN E.V.**

Auf sage und schreibe 1000 Euro belief sich der Scheck, der Montag, den 14. Dezember seinen Besitzer wechselte. Im Eingangsbereich des EDEKA-Georg-Marktes in Idstein freuten sich die Verantwortlichen von „DIE CLOWN DOKTOREN e. V.“ über diese stolze Summe. Der Wiesbadener Verein, der sich ausschließlich über Spenden finanziert, hält regelmäßig in zwölf Kinderkliniken und sieben Senioreneinrichtungen des Raumes Darmstadt, Frankfurt, Wiesbaden und Marburg Visiten ab, um dort schwerkranke Kinder und Bewohner zum Lachen zu bringen. Aber wie kam es zu dieser großzügigen Spende? Anlass war die Auszeichnung der LOTTO-Verkaufsstellen in der

Weldertstraße. Die Mitarbeiter haben die Jugendschutzbestimmung stets vorbildlich eingehalten und sich als äußerst engagierte Verkaufsstelle bewiesen. Aus diesem Grund erhielt Uwe Georg durch LOTTO Hessen einen Betrag in Höhe von 1000 Euro zur Vergabe an eine gemeinnützige Institution seiner Wahl. Gemeinsam mit seinem Team entschied er sich für die Wiesbadener „CLOWN DOKTOREN e.V.“. Die EDEKA-Marktleiterin Fevziye Demir beschreibt: „Es ist ein wirklich guter Zweck, den die freiberuflich tätigen Clowndoktoren verfolgen. Sie muntern die kleinen Patienten auf, bieten im Heim eine willkommene Abwechslung und lenken zumindest für eine Weile von Krankheiten oder Sorgen ab.“



Freuen sich über die Spende für die Wiesbadener „Clown Doktoren“: Marktleiterin Fevziye Demir, Nebil Kaplan von LOTTO Hessen, Christian Heinrich alias Dr. Haui Hau von „DIE CLOWN DOKTOREN E. V.“ sowie die stellvertretende Marktleiterin, Irena Patros (v. r.)

JACOBS Krönung wird 50!

Wir feiern, was verbindet –
feiern Sie mit!



Jacobs
Krönung
Gold
Löskaffee
200g Glas



Jacobs
Krönung
Crema Pads
versch. Sorten
Je 105g Packung



Jacobs
Krönung
Ganze Bohne
1 kg Packung

Jacobs
Crema
D'AROMA
Ganze Bohne
versch. Sorten
1 kg Packung



Jacobs
Krönung
Filterkaffee
versch. Sorten
Je 500g Packung



TASSIMO
Jacobs Krönung
oder Krönung XL
versch. Sorten
Je 104g - 144 Packung



NUTZE DEINE CHANCE:

WERDE

AZUBI

BEI

EDEKA

GEORG



Die Märkte suchen deine Unterstützung. Bewirb dich jetzt für eine Ausbildung zum/zur **VERKÄUFER/IN, FACHVERKÄUFER/IN AN DEN BEDIENTHEKEN**

für Fleisch, Wurst und Käse **ODER ALS**

KAUFMANN/-FRAU IM EINZELHANDEL mit Zusatzqualifikation Frischespezialist/-in!

WANN GEHT ES LOS?

Durchstarten kannst du ab dem 1. August!

WAS SOLLTEST DU DAFÜR MITBRINGEN?

Wichtig sind neben Freude am Kundenkontakt und der Beratung, vor allem Interesse an frischen Lebensmitteln, eine rasche Auffassungsgabe, etwas Organisationstalent sowie Verantwortungsbewusstsein und Flexibilität.

INTERESSE!

... BEWIRB DICH HIER:

EDEKA Georg Lebensmittelmärkte
Welderstraße 1
65510 Idstein

E-Mail:

Monika-Georg-Metzner@georg-edeka.de



Mehr zu Lehrstellen und Karrieremöglichkeiten bei EDEKA: WWW.EDEKANER.DE

**Heimat macht glücklich.
Jetzt gewinnen!***



Gewinnen Sie jetzt mit Agrarfrost und EDEKA Georg echte Familien-Tage.



Erleben Sie eine super Zeit in einem ausgesuchten Family Select Hotel: dem beliebten Spezialisten für echte Familien-Ferien.

- * für 2 Erwachsene und 2 Kinder
- * Übernachtung mit Halbpension
- * an einem von 21 ausgesuchten Standorten



FamilySelectHotels.com
ANMELDELAUFWEIS DEN PUNKT GEBRÄCHT

Name, Vorname:

Telefon:

Straße:

PLZ, Ort:

Einfach diesen Coupon in den **EDEKA Georg Märkten Bad Camberg, Bad Schwalbach, Idstein, Oberursel-Hohemark oder Oberursel-Weißkirchen** abgeben und mit etwas Glück gewinnen.

Mitarbeiter der beteiligten Unternehmen und Gewinnspieldienstleister dürfen nicht teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Teilnahme-schluss ist der 31.03.2016.



Zusammen mit EDEKA Georg: Klebe deinen Traum!

Das eigene Stickerbild im großen Sammelalbum, direkt neben den anderen Stars des eigenen Clubs – dieser Traum kann nun Wirklichkeit werden! Denn EDEKA Georg möchte mit Vereinen in der Region ein spannendes Projekt auf die Beine stellen: Ob Fußball, Handball, Tennis oder Hockey – die Teams können gemeinsam ein eigenes Sticker-Sammelalbum bekommen. Das schafft Zusammenhalt, sorgt für eine unvergleichliche Motivation und garantiert die Begeisterung der heimischen Fans!

Und so einfach ist es: Habt ihr zwischen 300 bis 600 aktive Sportler in verschiedenen Mannschaften? Dann macht mit und meldet euch direkt bei den EDEKA-Georg-Märkten.

Gemeinsam mit dem Markt vor Ort wird der Ablauf organisiert. Für den Verein gibt es keinerlei Kosten oder Risiken. Es locken sogar garantierte Einnahmen, die beispielsweise durch den Aufkleberverkauf erzielt werden können. Sie kommen attraktiven Neuanschaffungen wie Trikotsätzen, Toren, Bällen und Co. zugute! Wichtig ist nur, dass ihr Lust habt, dabei zu sein und zum Star zu werden. Dann steht dem Erfolg nichts mehr im Wege. Los geht es nach dem ersten Kontakt und den konkreten Absprachen mit einem professionellen Fotoshooting. Vom Vorstand über den Trainer bis hin zu den Spielern und fleißigen Helfern – alle aktiven Mitglieder werden im Album ihren Platz finden. In den weiteren Schritten folgt

die Produktion des Heftes sowie der Aufkleber bis hin zur spektakulären Veröffentlichung. Bei einer Kick-off-Party wird das Meisterwerk der Öffentlichkeit präsentiert und ab diesem Zeitpunkt werden sämtliche Produkte im Handel erhältlich sein. Das Kleben, Tauschen und Sammeln kann beginnen – ein unvergessliches Erlebnis für alle Beteiligten!

Sind Sie neugierig geworden?

Nehmen Sie Kontakt zu EDEKA Georg auf und verraten Sie, warum Ihr Verein genau der Richtige für ein solches Stickeralbum ist.



SO WIRD AUCH DEIN VEREIN ZU STICKERSTARS

1



2



3



4



5





Vive la France: Käse für Feinschmecker

Camembert géant der Marke „Cantorel“ – ein französischer Weichkäse der allerbesten Art. Hergestellt aus pasteurisierter Kuhmilch ist seine zarte Rinde ebenso wohlschmeckend. Er weist 60 Prozent Fett in der Trockenmasse auf.

Zartschmelzender, sahnig-cremiger Genuss ist bei jedem Bissen garantiert.

Extra-Tipp:

Dieser sensible Gaumenschmaus mag es kühl.

Bewahren Sie ihn daher bei maximal sieben Grad Celsius auf.

Camembert géant
100 g

1.49



Für jeden Anlass der passende Tropfen: Gallo Family Vineyards

Ob gelassen oder fröhlich – ein Wein aus dem Haus Gallo Family Vineyards ist immer eine gute Wahl! Entdecken Sie die reiche Palette außergewöhnlicher Weine, die unter der kalifornischen Sonne gereift sind.

2014 Chardonnay

Charakter: knackige grüne Apfel, frische Limonen und reife Honigmelonen, abgerundet durch einen Hauch getoasteter Vanille

Geschmack: halbtrocken

Speiseempfehlung: Ingwer-Knoblauch-Nudeln mit Hühnchen, gedämpfter Spargel mit Estragon

2014 White Zinfandel

Charakter: intensiv beerenartig in der Nase, Duft nach Himbeeren und Erdbeeren, fruchtige Fülle

Geschmack: lieblich

Speiseempfehlung: Steaks mit Pommes frites, Lammkoteletts mit Artischocken, Parmesan, Pecorino





Käse-Vergnügen: Farbenfrohes für Ihre leckeren Oster-Cupcakes

Es muss nicht immer Schokolade sein: Pünktlich zum Osterfest verwöhnt die nordholländische Traditionskäserei Kunden der EDEKA-Georg-Märkte mit einer köstlich kulinarischen Osteraktion: die Beemster-Genießerwochen.

Bis Anfang April finden Marktbesucher an den Frischetheken extra Rezeptblätter mit pikanten Cupcake- und Muffinrezepten – praktisch und

handlich am Abreißblock! Im Fokus stehen dabei zwei Spezialitäten: der Beemster Royaal, der königliche Genusskäse sowie der Beemster Old, der zehn Monate lang gereifte Nordholland-Gouda.

Doch auch das passende Gerät steht bereit: Beim Einkauf eines Beemster-Käses gibt es eine kleine, moderne Backform aus Silikon in bunten, österlichen Farben gratis dazu.



Probieren Sie die tollen Beemster-Rezepte – köstliche Backideen mit Käse

facebook.com/KU.Backkultur

BACK K&U LTUR im März

Oberursel, Bad Camberg, Idstein + Steinbach
in den EDEKA-Märkten GEORG

Vom 29.2. - 5.3.

**Roggen-
mischbrot**
1000g

1,99 €

Vom 7. - 12.3.

**Rustico
versch. belegt**
Stück

2,99 €

Vom 14. - 19.3.

Quarkstriezel
550g 6,35€/kg

3,49 €

Vom 21. - 26.3.

K&U Brötchen
5 Stück

1,55 €

Vom 29.3. - 2.4.

**Hefe-Rosinen-
schnecken**
2 Stück

1,99 €





EDEKA Georg verlost 2 x 2 Karten für das Taunus-Wunderland!



Pünktlich zum Start in die Osterzeit öffnet das Taunus-Wunderland seine Türen für die nächste Saison! In diesem Freizeitpark in Schlangenbad hat Langeweile keine Chance. Das Motto lautet: „Raus in die Natur – rein ins Abenteuer“ und bei über 40 Attraktionen auf einer Fläche von vier Hektar gibt es für Alt und Jung kein Halten mehr. Von der rasanten Achterbahn „Taunusblitz“, dem Freifallturm „Knall + Fall“ über die Piratschaukel oder die 22 Meter hohe Wildwasserrutsche bis hin zum Riesenballpool gibt es alles, was Freude bereitet – und das bei nahezu jedem Wetter!



Entdecken Sie außerdem das Schwanensee-Karussell und die Rangers Road, zwei großartige Neuheiten aus dem Jahre 2015. Während zwölf majestätische Schwanenboote in ruhigen Gewässern ihre Bahnen ziehen, können mutige Entdecker auf einem atemberaubenden Auto-Rundkurs Gas geben und die Freiheit Nordamerikas kennenlernen.



Bilder: Taunus-Wunderland

Haben Sie Lust auf einen Tag voller Spaß? Dann machen Sie mit und gewinnen Sie zweimal zwei freie Tageskarten für den Freizeitpark TaunusWunderland. Senden Sie eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten an: gewinnspiel@proexakt.de, Betreff: „Freizeitpark“. **Einsendeschluss ist der 18. März 2016.** Die Gewinner werden per E-Mail benachrichtigt. Mehr Informationen zum Freizeitpark finden Sie im Internet unter: www.taunuswunderland.de

Teilnahme ab 18 Jahren. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung möglich. Mitarbeiter und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Datenschutzhinweis: Wir weisen Sie darauf hin, dass Ihre Angaben zur Bearbeitung Ihrer Verlosungsteilnahme von uns gespeichert und genutzt werden. Wir gewährleisten den streng vertraulichen Umgang mit Ihren Daten und werden diese löschen, sobald sie nicht mehr zur Durchführung Ihrer Verlosung benötigt werden. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Über diesen einen Meter großen Coca-Cola-Eisbären durfte sich die glückliche Gewinnerin der Coca-Cola-Verlosung freuen. Özgür Bagci aus der Getränkeabteilung überreichte den Siegespreis an Frau Güler Yurt, die sich zusammen mit ihrer Familie sichtlich über das Geschenk freute.



Bad Homburg

Im Markt in Oberursel bietet Frau Kröhl am **18. und 19. März** Biohähnchen vom Geflügelhof Schäfer sowie bestes Bio-Kokosöl zum Probieren an. Einfach unwiderstehlich – genau das Richtige für bewusste Genießer!





Bad Homburg

Donnerstag, 10. März, ab 20 Uhr

Konzert: Ein Abend mit Sir Elton Johns Greatest Hits
 Donovan Aston begeistert sein Publikum bei diesem zweistündigen Konzert mit viel Gefühl in der Stimme und versierten Fingern am Flügel. „Candle in the wind“, „Rocket man“ oder „Can you feel the love tonight“ sind nur einige Hits, die er sicherlich zum Besten geben wird. Preis: ab 14 Euro.
Ort: Kulturzentrum Englische Kirche, Ferdinandsplatz

Mittwoch, 16 März, ab 20 Uhr

Theater: Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg und verschwand
 Allan Karlsson wird 100 Jahre alt. Eigentlich ein Grund zu feiern. Der Bürgermeister und die lokale Presse bereiten sich auf das große Spektakel vor, doch der Hundertjährige hat ganz andere Pläne: Er verschwindet – und schon bald steht ganz Schweden wegen seiner Flucht Kopf. Nach dem Bestseller von Jonas Jonasson. Preis ab 20,80 Euro.
Ort: Kurtheater im Kurhaus,

Louisenstraße 58

Donnerstag, 17. März, ab 20 Uhr

Kabarett: Bildung. Macht. Schule.
 Volker Weininger reflektiert über Bildung – zwischen Ideal und Wirklichkeit, Macht und Ohnmacht, Humboldt und Humbug. Es ist ein Streifzug durch das deutsche Bildungssystem. Allgemeinbildung, Herzensbildung, Bodybuilding. Was ist wirklich wichtig – und wer bestimmt das eigentlich?
 Preis: 14 Euro, ermäßigt 11 Euro.
Ort: Kulturzentrum Englische Kirche, Ferdinandsplatz

Donnerstag, 17. März, ab 20 Uhr

Filmpräsentation: Gone Girl – Das perfekte Opfer
 Unter der Regie von David Fincher erleben Zuschauer bei dieser Vorführung einen meisterlichen Thriller. Das Vorzeigepaar Nick (Ben Affleck) und Amy Dunne (Rosamund Pike) feiert den fünften Hochzeitstag, doch ist das Klima der Ehe eher frostig. Als seine Frau spurlos verschwindet und sich Kampf- sowie Blutspuren im Haus finden, gerät der Gatte mehr und

mehr in den Fokus der Polizei.
 Preis: ab 8 Euro.
Ort: Kurtheater im Kurhaus, Louisenstraße 58

Oberursel

Donnerstag, 10. März, 16 bis 17.30 Uhr

Vorlesen: „Mog und Bunny“
 Edith Nickel-Ruppmann trägt als ehrenamtliche Mitarbeiterin der Stadtbücherei das Bilderbuch vom Kater „Mog“ und einem rosafarbenen Plüschhasen namens Bunny vor. Im Anschluss dürfen die jungen Zuhörer gern noch ein süßes Kätzchen mit „Hexentreppe-Beinen“ aus Pappe basteln. Ideal für Kinder von vier bis sechs Jahren. Begrenzte Platzanzahl – Anmeldung notwendig.
 Preis: 2 Euro.
Ort: Kinderbücherei in der Stadtbücherei, Eppsteiner Straße 16-18

Sonntag, 20. März, ab 19 Uhr

Bodo Bach – „Auf der Überholspur“
 Ein Termin jagt den nächsten. Heute ist 50 das neue 30 und mit 70 wird „Mann“ noch mal Papa. Zum Glück hat Bodo den

Schlüssel zur Entschleunigung gefunden und ermuntert deshalb wieder viele „erste Male“ zu erleben – und damit meint er nicht das erste Magengeschwür oder den ersten Bypass. Karten sind für ca. 31,15 Euro im Vorverkauf erhältlich.
Ort: Stadthalle, Rathausplatz 2

Mittwoch, 30. März, ab 20 Uhr

Theater: Ziemlich beste Freunde
 Komödie im Stadttheater Oberursel nach dem preisgekrönten Film von Eric Toledano und Olivier Nakache. Weil er das Mitleidsgelächter seiner Mitmenschen satt ist, engagiert der gelähmte Philippe aus reichem Hause den Exhäftling Driss als Pfleger. Ein amüsanter Zusammenprall der Kulturen und Mentalitäten in einer Geschichte um Liebe, neuen Lebensmut und Freundschaft. Karten gibt es ab 14 Euro.
Ort: Stadthalle Oberursel, Rathausplatz



Es ist wieder so weit – die Spargelsaison geht los!

Greifen Sie beim köstlichen Spargel vom Tannenhof zu! Je nach Wetterlage startet der Verkauf an den Hütten vor den EDEKA-Georg-Märkten voraussichtlich am 18. April.

Kommen Sie vorbei und erleben sie den leckeren Spargel aus der Region – frischer geht es nicht!





MOGLI®



Hallo Kinder,

ich bin Mogli. Ihr freut Euch sicher, wenn es schneit. Schneemann bauen, Schneeballschlacht und Schneeflocken bewundern, das macht Spaß! Auch manche Tiere lieben es, im Schnee zu tollen.

Paul der Polarfuchs folgt einer geheimnisvollen Fährte im Schnee. Was wird er dort finden? Mal uns deine Idee.



Der Polarfuchs

Der Polarfuchs wird auch Eisfuchs genannt, weil er in der kalten Arktis wohnt. Wenn er in einen Schneesturm gerät, rollt er sich zusammen und versteckt sein Gesicht in seinem buschigen Schwanz. Er lebt als Nomade und wandert allein viele Tausende Kilometer durch die Eislandschaft. Sein schneeweißes Fell tarnt ihn hervorragend. Im Sommer färbt es sich grau-braun. Die Jungen werden in unterirdischen Höhlen geboren, damit sie nicht erfrieren.

Einsenden und Gewinnen



1. Preis
MOGLi Überraschungspaket

2. Preis
MOGLi Moothiepaket (enthält 6 Moothies)

Sende Dein buntes Kunstwerk an:

Damia GmbH
Karl-Marx-Straße 88
12043 Berlin
www.mogli.de

Die Gewinner-Bilder sind zu bewundern auf:
www.facebook.com/moglihubio

Einsendeschluss 15. April 2016



Ein Spaß für Groß und Klein!

Liebe Rätselfreunde,
in den Ostersuchbildern haben sich jeweils zehn Fehler versteckt. Findet ihr sie?
Viel Spaß beim Suchen!



Wusstest du schon,...

... dass der Hase nicht das einzige Tier ist, das Ostereier bringen kann? Je nach Region in Deutschland sind zur Osterzeit auch der Hahn, der Storch, der Kuckuck, der Kranich, der Fuchs und der Esel unterwegs.

... dass der Brauch, die Ostereier zu verstecken, erst rund 300 Jahre alt ist? In einer Schrift aus dem Jahre 1682 wird erstmals die elsässische Sitte erwähnt, an Ostern Eier zu verstecken.

WASSERMANN
21. Januar – 19. Februar



Um ans Ziel zu kommen, muss sich der Wassermann anstrengen und in wichtigen Gesprächen überzeugen. Da ist Wortgewandtheit gefragt. Er ist nervös und nimmt sich häufig zu viel vor. Spaziergänge sind ideal, um sich zu erholen und auf andere Gedanken zu kommen.

FISCHE
20. Februar – 20. März



Die warme Jahreszeit verleitet Fische dazu, sich körperlich zu überfordern. Wer fit und vital durchstarten möchte, sollte seine Energien clever einteilen. Ein guter Weg kann dafür eine bewusste Ernährung mit vollwertiger Kost und vitaminreichen Getränken sein.

WIDDER
21. März – 20. April



Der Widder muss sich zur Zeit den Ärger seiner Freunde anhören und dabei seine Geduld unter Beweis stellen. Im finanziellen Bereich ist Selbstbeherrschung wichtig – ein gemütlicher Kneipen-Abend ist großen Ausgaben wie der neuen Wohnungseinrichtung vorzuziehen.

STIER
21. April – 20. Mai



Der Stier findet jetzt dank einer kreativen Phase ein neues Hobby. Sogar im Privatleben wird er erfinderisch. Der Partner kann sich auf eine stürmische Zeit, viel Aufmerksamkeit und Abwechslung freuen. Singles dürfen ebenfalls ein Hoch erwarten.

ZWILLING
21. Mai – 21. Juni



Der Zwilling zeigt sein Geschick bei der Lösung schwieriger Aufgaben. Das bringt ihm vor allem im Berufsleben Anerkennung und Lob. Neider sind da schnell zugegen. Den optimalen Ausgleich bieten Sport und Ausflüge mit Freunden. Eine gute Idee sind Kinobesuche.

KREBS
22. Juni – 22. Juli



Romantik und Harmonie – danach sehnt sich der Krebs in der Partnerschaft. Er nimmt sich Zeit für schöne Aktionen zu zweit. Singles knüpfen Kontakte, planen eifrig Dates und machen bei ihrem Gegenüber mit ihrer Unternehmungslust mächtig Eindruck.

LÖWE
23. Juli – 23. August



Löwen sind Familienmenschen. Sie kosten ihren Spaß mit den Liebsten voll aus und genießen jede Minute. Eine Wohltat für Körper und Seele sind zudem Erlebnis- oder Wellnessseinheiten, bei denen sie sich rundum verwöhnen.

JUNGFRAU
24. August – 23. September



Jungfrauen sind fit, munter und interessieren sich mitfühlend und aufopfernd für ihre Mitmenschen. Doch Achtung: Ruhepausen sind vonnöten und der Einsatz sollte in Maßen bleiben. Die eigene Freude kommt nicht zu kurz – auch, weil Geldsorgen nicht in Sicht sind.

WAAGE
24. September – 23. Oktober



Für die Waage ist es von Vorteil, wenn sie sich immer wieder kleine Auszeiten nimmt, um Kraft zu tanken. Entspannung gibt es zum Beispiel im Freundeskreis. Das sorgt für innere Balance. Die gewünschte Wirkung kann ein Städtetrip oder ein Naturspaziergang bringen.

SKORPION
24. Oktober – 22. November



Magisch wird es in Liebesfragen für Skorpione. Es läuft hervorragend mit dem Partner und sie schaffen es, die geheimen Wünsche des anderen zu erfüllen. Dieses Glück überschattet die etwas unangenehme Leere im Portemonnaie. Da heißt es: keine Risiken eingehen!

SCHÜTZE
23. November – 21. Dezember



Der Schütze scheint nicht voranzukommen. Er glaubt, sich trotz aller Bemühungen, im Kreis zu drehen. Der Eindruck täuscht. Der Monat geht mit einem tollen Finale zu Ende und im Rückblick kann er sehr stolz auf seine Leistungen sein. Er hat seine Herausforderungen gemeistert.

STEINBOCK
22. Dezember – 20. Januar



Gut informiert zu sein, tut dem Steinbock und seinen Finanzen gut. Zeit und Geld in berufliche Fortbildung zu investieren, wird sich auszahlen. Die Frühlingszeit sollte er sich in einem gesunden Rhythmus zwischen Beruf, Flirten und Spaß einteilen.



Neu im Kino

EDEKA Georg präsentiert die neuesten Filme

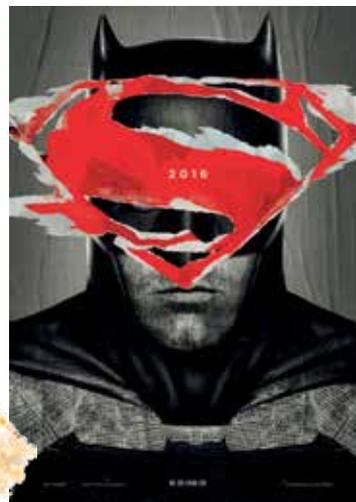
Filme	Start	Genre
Das Tagebuch der Anne Frank	03. März 2016	Drama
London has Fallen	10. März 2016	Action
The Choice – Bis zum letzten Tag	10. März 2016	Romanze, Drama
Kung Fu Panda 3	17. März 2016	Animation, Abenteuer, Action
Batman v Superman: Dawn of Justice	24. März 2016	Action, Abenteuer
My big fat Greek Wedding	24. März 2016	Komödie, Romanze



Batman v Superman: Dawn of Justice

Regisseur Zack Snyder („Man of Steel“) präsentiert „Batman v Superman: Dawn of Justice“ mit Oscar®-Preisträger Ben Affleck („Argo“) als Batman/Bruce Wayne und Henry Cavill („Man of Steel“, „Codename U.N.C.L.E.“) als Superman/Clark Kent in den Hauptrollen. Erstmals sind damit die berühmten Figuren gemeinsam auf der Leinwand zu sehen. Jener überragende Streiter für Recht und Ordnung in Gotham City fürchtet, dass selbst die Aktionen eines gottähnlichen Superhelden außer Kontrolle geraten könnten, wenn

er nicht ständig beaufsichtigt wird. Deshalb legt er sich jetzt mit dem meistverehrten modernen Retter in Metropolis an, während die Welt darüber streitet, welche Art Helden sie eigentlich braucht. Und da Batman und Superman nun einander bekämpfen, taucht unversehens eine neue Bedrohung auf, durch die die Menschheit in brisante Gefahren von ungeahnten Ausmaßen gerät.



© Warner Bros. Pictures Deutschland

EDEKA GEORG wünscht viel Spaß!



Frankfurter Straße 86
65520 Bad Camberg
Mo – Sa: 8 – 20 Uhr

Camp-King-Allee 2
61440 Oberursel-Hohemark
Mo – Sa: 8 – 21 Uhr

Weldertstraße 1
65510 Idstein
Mo – Sa: 8 – 22 Uhr

Frankfurter Landstraße 150
61440 Oberursel-Weißkirchen
Mo – Sa: 8 – 21 Uhr

Louisenstr. 72-82
61348 Bad Homburg v.d.H.
Mo – Sa: 8 – 20 Uhr

Eschborner Str. 36
61449 Steinbach
Mo – Sa: 8 – 21 Uhr

Weitere Infos zu den Märkten finden Sie unter www.edeka-georg.de

Georgs
MARKTZEITUNG
Frische, Service, Qualität

Auflage: 64 200 Exemplare

Kostenlose Zustellung jeden ersten Samstag alle zwei Monate an alle erreichbaren Haushalte in der Region.

Objektleitung: ProExakt GmbH
Bahnhofstraße 17
38170 Schöppenstedt
Tel.: (0 53 32) 96 86-54
Fax: (0 53 32) 96 86-58
E-Mail:
marktzeitung@proexakt.de
www.proexakt.de

Herausgeber (v. i. S. d. P.):
Lebensmittelmärkte
Uwe Georg e.K.
Uwe Georg
Welderstraße 1
65510 Idstein
Tel.: (0 61 26) 95 64 0
Fax: (0 61 26) 95 64 20

Redaktionsleitung:
Wiebke Wessel
Tel.: (0 53 32) 96 86-486
Fax: (0 53 32) 96 86-51
E-Mail:
marktzeitung@proexakt.de

Gestaltung und Anzeigensatz:
Nadine Spinzig
Tel.: (0 53 32) 96 86-54
Fax: (0 53 32) 96 86-58
E-Mail: info@proexakt.de

Anzeigenberatung:
Christian Mack
Tel.: (0 53 32) 96 86-54
Fax: (0 53 32) 96 86-51
E-Mail:
marktzeitung@proexakt.de

Druck: ProExakt GmbH
Mediengestaltung, Druck & Verlag
Bahnhofstraße 17
38170 Schöppenstedt
Tel.: (0 53 32) 96 86-54
Fax: (0 53 32) 96 86-58
E-Mail: info@proexakt.de

Das geistige Eigentum in Wort, Bild, Idee und Design liegt, soweit nicht anders angegeben, bei der ProExakt GmbH. Alle gestalteten Anzeigen sind ebenfalls urheberrechtlich geschützt. Nutzung und Nachdruck sind nur mit schriftlicher Genehmigung der ProExakt GmbH gestattet. Angaben zu Terminen etc. sind ohne Gewähr.