

Georgs MARKTZEITUNG®

Frische – Service – Qualität



In dieser Ausgabe erwarten Sie folgende Themen:

- 3. EDEKA-GEORG-CUP
- Der Umwelt zuliebe: FSC – ein Zeichen für Nachhaltigkeit
- Alles für Ihre Sommersalate: Gemüse von Emmelheinz und Früchte vom Obsthof Weyer
- Weine des Monats
- Beemster-Aktion
- Käse des Monats
- Gemüsebeete für Kids
- Lavazza-Anzeige
- Erfrischungen des Sommers: Cocktails
- Regionales aus den Märkten
- Verlosung
- Veranstaltungen
- Rätsel / Horoskop
- Kinderseite
- Kino

Viel Spaß beim Lesen!



Es geht rund – der Sommer bei EDEKA Georg

In diesen Monaten dreht sich alles um den Fußball! Während in Frankreich die Profis um den Sieg bei der Europameisterschaft kicken und sich Kunden schon die tollen Sticker der Stars des SG Orlen sichern konnten, rollt nun der Ball auch auf dem Zugmantel wieder – der EDEKA-Georg-Cup 2016 steht an!

Vom 1. bis zum 10. Juli treten zahlreiche Mannschaften beim dritten Jugend-Turnier im sportlichen Wettkampf gegeneinander an! Was es mit dem Event auf sich hat und welche Mannschaften dieses Jahr auf Besucher warten, erfahren Sie auf der nächsten Seite.

Aber selbstverständlich gibt es in dieser Ausgabe noch weitere fantastische Highlights für die Jahreszeit: Lesen Sie nach, mit welchen fruchtigen und knackigen Zutaten von Lieferanten aus der Region Sie Ihre perfekten Sommersalate zubereiten, wie mit Cocktails die ideale Erfrischung in den heißen Monaten gelingt und wie die EDEKA-Aktion „Gemüsebeete für Kids“ den Jüngsten gesunde Naschereien nahebringt.

Bleiben Sie gespannt und genießen Sie den Sommer mit EDEKA Georg



EDEKA Georg

Frische und Regionalität liegt uns am Herzen!





Der EDEKA-GEORG-CUP geht in die dritte Runde

Kleine Fußballstars, große Emotionen, hochklassiger Jugendfußball und eine unvergleichliche Atmosphäre – so begeisterte bereits der 2. EDEKA-GEORG-CUP im vergangenen Jahr seine Besucher. Der fantastische Erfolg soll in diesem Jahr wiederholt werden.

Es geht los!

2016 kämpfen die Nachwuchskicker aus der ganzen Region in Orlen erneut um Tore und Punkte – unter anderem die Jugendteams vom SV Wehen Wiesbaden, Kickers Offenbach und von Hessen Kassel. Eine ganz besondere Hochstimmung und Euphorie ist bei den Wettkämpfen immer garantiert. „Die Sieger des vergangenen Turniers werden in fast sämtlichen Altersklassen wieder auf

dem Platz stehen. Die Teilnehmer sind in der Erwartung, ein tolles top-geplantes Sommerspektakel des Fußballs in der Heimat zu erleben – natürlich mit allen Höhen und Tiefen, die der Sport zu bieten hat. Dabei sein lohnt sich, auch als Zuschauer“, berichtet Jan Mucke als erfahrener Turnierkoordinator und fügt hinzu: „All das wird nur dank der Unterstützung von EDEKA Georg in Idstein umsetzbar. Denn der EDEKA-GEORG-CUP könnte ohne das starke Sponsoring in dieser Form nicht existieren. Er profitiert sowohl finanziell aber vor allem menschlich von Uwe Georg, da er hinter dem Verein steht und es so möglich macht, dass die SG 1949 Orlen e. V. ein Event wie den 3. EDEKA-GEORG-CUP planen und durchführen kann.“

Es nehmen knapp 120 Teams in den verschiedensten Altersgruppen teil:

A-Jugend: 8. Juli 2016, 18 – 23 Uhr
B-Jugend: 1. Juli 2016, 18 – 23 Uhr
C1-Jugend: 2. Juli 2016, 14.30 – 19.30 Uhr
C2-Jugend: 2. Juli 2016, 9.30 – 14 Uhr
D1-Jugend: 9. Juli 2016, 17 – 20.30 Uhr
D2-Jugend: 9. Juli 2016, 13 – 16.30 Uhr

E1-Jugend: 10. Juli 2016, 9.30 – 14 Uhr
E2-Jugend: 10. Juli 2016, 14 – 17.30 Uhr
F1-Jugend: 3. Juli 2016, 13.30 – 17.30 Uhr
F2-Jugend: 3. Juli 2016, 9.30 – 13.30 Uhr
G-Jugend: 9. Juli 2016, 9 – 13 Uhr



Bereits 2014 und 2015 war der EDEKA-GEORG-CUP ein voller Erfolg



Verschiedene Altersklassen kämpfen um den Sieg und den Pokal

Aus der Tradition heraus

Schon über 60 Jahre genießt der Fußball in Orlen einen hohen Stellenwert. Seit dem Jahr 2002 ruft er vor den großen Schulfesttagen die Fans aus der Region zusammen. Der Grund: das Sommerturnier der SGO. Jan Mucke munkelt: „Fußball könnte aber schon lange eine große Rolle am Zugmantel gespielt haben. Denn vor weniger als 100 Jahren stand hier noch eins der größten Römerkastelle. Wer weiß, vielleicht haben die Römer ja auch schon ‚gekickt‘?“ Darüber hinaus besticht der Sportplatz am Zugmantel mit seiner wunderbaren Lage direkt an der „Hünnerstraße“.



FSC® – drei Buchstaben für Nachhaltigkeit rund um den Wald

Seit Jahresbeginn 2016 verfolgen die EDEKA-Georg-Märkte gemeinsam mit ihren Kunden ein Ziel: den Verbrauch von Plastiktüten und den damit verbundenen Müll zu reduzieren. Mit der Abschaffung der Plastiktragetaschen an den Kassen ist der erste Schritt getan. Passende Alternativen liegen selbstverständlich bereit. Großer Beliebtheit erfreuen sich dabei vor allem die leichte **Papiertüte** sowie der praktische **Pappkarton**. Beide tragen sie das **Siegel des FSC**, das für Produkte aus kontrolliert nachhaltiger Forstwirtschaft steht. Doch was hat es damit genau

FSC für verantwortungsvolle Waldwirtschaft definiert. So verhindert der FSC illegalen Raubbau, verbietet gentechnisch veränderte Pflanzen, schützt seltene Arten, setzt ökologische sowie soziale Mindeststandards durch und beugt Menschenrechtsverletzungen vor – das Versprechen gilt, egal ob das Holz aus tropischen oder heimischen Wäldern stammt.

Weltweit sind über 190 Millionen Hektar FSC-zertifiziert, in Deutschland sind es über 1,2 Millionen Hektar Wald (Stand: Mai 2016). Grundlage dafür sind weltweit einheitliche

einziges Waldzertifizierungssystem sowohl von allen großen Umwelt- und Sozialverbänden als auch der Forst- und Holzindustrie unterstützt. FSC-zertifizierte Produkte sind im Handel am FSC-Label auf dem Produkt oder auf der Verpackung zu erkennen. Kartons, Schachteln oder Tüten, die nicht aus dem Rohstoff Wald stammen, können ebenfalls das FSC-Zeichen tragen. Wie das gelingt? Ganz einfach: Recycling ist die

beste Methode, den Wald zu schonen. Daher gibt es auch das FSC-Recycling-Siegel. Achten Sie daher bei Ihrem Einkauf im Markt auf dieses Zeichen – es ist ein Symbol für mehr Nachhaltigkeit!



FSC Deutschland setzt die Arbeit des FSC auf nationaler Ebene mit heimischen FSC-Waldstandards um. In deutschen Wäldern steht der FSC unter anderem für eine anspruchsvolle naturnahe Forstwirtschaft ohne Kahlschläge, gefährliche Pestizide, Artenverluste und für die Mehrung ursprünglicher Mischwälder, die faire Entlohnung sowie für den Schutz seltener Arten und Ökosysteme.



Zekeriya Akar präsentiert den umweltschonenden Pappkarton im Markt

auf sich? Hier erfahren Sie es ... Hinter den drei Buchstaben „FSC“ steht der „**Forest Stewardship Council®**“. Der internationale Nichtregierungsorganisation liegen Wälder am Herzen. Daher setzt sie sich global für ihre nachhaltige Bewirtschaftung ein, um die „grüne Lunge“ des Planeten zu bewahren und gleichzeitig die Versorgung mit dem schönen Rohstoff Holz für heutige und zukünftige Generationen sicherzustellen. Zahlreiche Mindestanforderungen hat der

Mindeststandards an den Forstbetrieb, die jeweils um nationale Standards ergänzt werden. In seinen Kriterien berücksichtigt der FSC gleichermaßen ökologische, ökonomische und soziale Anforderungen an die Bewirtschaftung von Wald. Strenge, mindestens jährlich stattfindende Kontrollen aller zertifizierten Betriebe transportieren das Versprechen einer verantwortungsvollen Wirtschaft vom Forst über Verarbeitung bis zum Verbraucher. Deswegen wird der FSC als



Wussten Sie, dass ...

- ... ein Mammutbaum im kalifornischen Redwood-Nationalpark mit einer Wuchshöhe von 115,5 Metern als höchster Baum der Welt gilt?
- ... der höchste Baum Deutschlands 65 Meter hoch ist? Es ist eine Douglasie, die als „Waltraut von Mühlwald“ im Freiburger Stadtwald steht.
- ... der älteste Baum der Welt eine langlebige Kiefer ist, die in den White Mountains in Kalifornien steht und 5 065 Jahre alt ist?
- ... dass langlebige Mammutbäume eine Art feuerfeste Rinde besitzen? Sind sie großer Hitze ausgesetzt, sondern sie eine Flüssigkeit ab, die sich schützend über ihre Außenhaut legt.



Knackig, gesund und einfach lecker – Emmelheinz bringt's

Eine große Schüssel voller Frische! Besonders in den warmen Monaten des Jahres ist ein leichter Salat genau das Richtige. Ob zum Mittagessen, als Nascherei mit Geflügel- oder Fisch-Streifen verfeinert – eine Portion erfreut große und kleine Genießer zu jeder Zeit. Das Beste daran: Die Zutaten für diese Sommerklassiker müssen nicht vom anderen Ende der

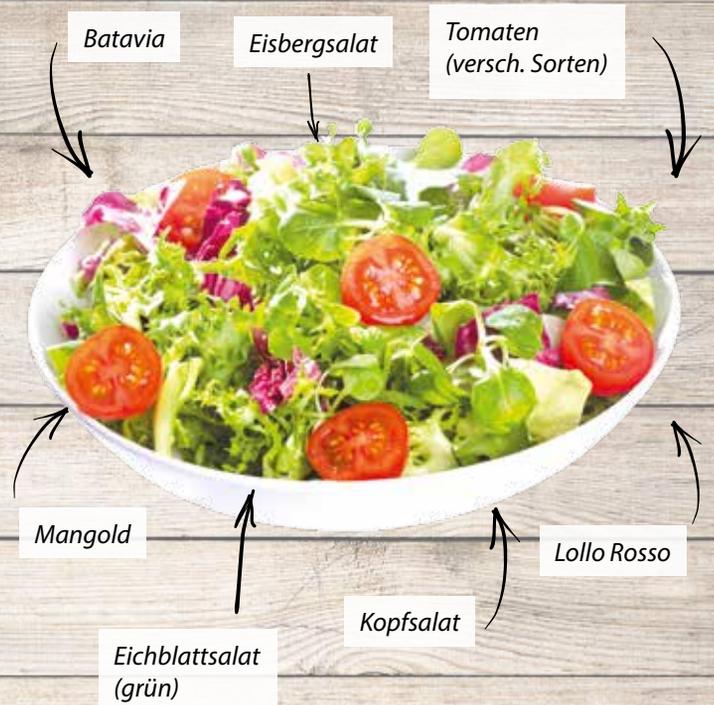
Welt stammen. Alles, was es für den gelungenen Gemüsesalat braucht, wächst in der Heimat – genauer gesagt in der Gärtnerei Emmelheinz in Wiesbaden-Schierstein. Von saftigen **Tomaten** über knackigen **Kohlrabi** bis hin zu prächtigen **Salatgurken** sowie **Kopf-** oder **Eisbergsalaten** – das Angebot des Familienunternehmens ist ideal, um sich und seinen Liebsten einen herrlichen, klassischen, bunten Salat aus der Heimat zuzubereiten. Aber es geht noch besser: Neben den zahlreichen Salatsorten wachsen auf den Feldern des Traditionsbetriebes auch verschiedene **Kohlarten**, **Mangold**, **Stangenbohnen** oder **Zucchini**. Und auch damit lassen sich hervorragend raffinierte Salate zusammensetzen, die für Abwechslung auf dem Speiseplan sorgen.



Wer bei dem reichen Sortiment bei EDEKA Georg zu den Leckereien aus der Region greift, der trifft eine hervorragende Wahl. Das betont auch Barbara Emmelheinz als Verantwortliche des landwirtschaftlichen Betriebs. Sie kennt die Vorteile, die ihre Produkte auszeichnen, genau und verrät: „Bei unserem Angebot stimmen die Qualität und

der Geschmack. Die Gründe dafür sind vielfältig. Zum einen ist es unsere sorgfältige und gewissenhafte Arbeit im Team, die Erfahrung von vielen Generationen sowie die bodenschonenden Anbauverfahren, die eine wichtige Grundlage für ein gesundes Wachstum sind. Außerdem kommen ausschließlich Pflanzenschutzmittel zum Einsatz, die auf biologischen Mitteln basieren. So gedeiht das Gemüse auf acht Hektar Freilandfläche fantastisch heran und kann auf kurzen Wegen in die Märkte gelangen. In den Sommermonaten liegt zwischen der Ernte und der Auslieferung zu EDEKA Georg maximal ein Tag. Das kommt sowohl der Umwelt als auch der Güte unserer Erzeugnisse zugute.“ Probieren Sie daher einen köstlichen Salat aus der Region und genießen Sie die Aromen der Heimat.

Eine Auswahl der Spezialitäten aus dem Hause Emmelheinz:



... Eichblattsalat rot, Lollo Bionda, Blumenkohl, Brokkoli, Zucchini, Stangenbohnen, Tomaten, Salatgurken, Kohlrabi u. v. m.

Einladung zur Verkostung bei EDEKA Georg:

Gurken und Tomaten von Emmelheinz:

Fr., 8. und Sa., 9. Juli
im Markt in Idstein

Fr., 15. und Sa., 16. Juli
im Markt in Oberursel

Überzeugen Sie sich selbst von der Spitzenqualität!



emmelheinz

bei uns gewachsen



Eine fruchtige Sache – Obst vom Obsthof Weyer

Kirschen, Aprikosen, Pfirsiche, Nektarinen, Mirabellen – schon einzeln sind diese Obstsorten ein Genuss. Noch größer wird das Naschvergnügen aber in einem kunterbunten Fruchtsalat!

Und auch, wenn die Namen eine exotische Herkunft vermuten lassen, so wachsen diese Boten des Sommers in der Heimat. Sie kommen vom Lieferanten aus der Region, dem Obsthof Weyer aus Mainz-Finthen auf direktem Wege in die Märkte von EDEKA Georg. Dort entfalten sie nicht nur verführerische Duftaromen, sondern präsentieren sich auch in den schönsten Farben der Natur. Hochwertig und vollaromatisch liegen sie



bereit, sodass sich Kunden gern einen der süßen Leckerbissen mit gutem Gewissen gönnen

können.

Damit das gelingt, bringen Stefan Weyer und sein Team

die frischen Erzeugnisse des Hofes regelmäßig in die EDEKA-Märkte.

Der erfahrene Fachmann und Inhaber beschreibt: „Dank des hervorragenden Bodens und der idealen klimatischen Bedingungen gedeihen unsere Früchte immer wieder gut. Vor, während und nach der Ernte ist zudem eine schonende Behandlung sämtlicher Sorten sehr wichtig, um Druckstellen zu vermeiden. Beispielsweise werden die sonnengereiften Kirschen nach dem Pflücken direkt gekühlt. So bleiben ihre einzigartige, knackige Konsistenz und die Geschmacksaromen optimal erhalten und schenken Groß und Klein leckere Sommerfreuden.“

Marktbesuch der etwas anderen Art

Bei EDEKA Georg ist immer etwas los! Das galt vor allem Anfang Mai in den Märkten in Bad Homburg und Steinbach. Es hatte sich Besuch aus den Kindertagesstätten Hausmannspark (Bad Homburg) und Wiesenstrolche (Steinbach) angekündigt. Ihr Ziel war eindeutig: einen ganz besonderen Tag bei EDEKA Georg verbringen und eine Marktrallye des Ernährungsservices miterleben.

Die Mitarbeiter hatten natürlich einiges für die neugierigen Rasselbanden vorbereitet. Es

warteten an beiden Tagen spannende Stationen im Markt. Mit dabei waren unter anderem das Vorlesen der Geschichte zu den Vitalstoffwichteln, das Kennenlernen der Powerstoffe im Vollkornbrot sowie das Zusammenstellen des eigenen gesunden Frühstücks. „Die Gruppe erkundete die Gänge zwischen den Regalen und nahm sämtliche Abteilungen genau unter die Lupe. Das laute und fröhliche Durcheinander erfreut Kunden wie Mitarbeiter immer wieder“, berichtet Marktleiter Dirk

Baßler aus Bad Homburg. Das bestätigt auch Michael del Boccio, der seine kleinen Gäste zu einer Runde Malen einlud und erzählt: „Sie lernen genau, welche Lebensmittel für ihren

Körper gut sind und wie sich diese zu leckeren Mahlzeiten zusammenstellen lassen. Nicht nur ihnen, sondern auch uns bereitet das jedes Mal viel Spaß.“



Ein gesundes Frühstück genießen, macht der Kita-Gruppe viel Spaß – mit dabei: Marktleiter Dirk Baßler von EDEKA Georg aus Bad Homburg



In Steinbach lernten die Kids beim Malen die Speisen kennen, die auf den Teller gehören – mit dabei: Marktleiter Michael del Boccio von EDEKA Georg



KÄFER Montepulciano d'Abruzzo DOC trocken

Herkunft: Italien

Rebsorte: Montepulciano

Analyse:

13,0 % vol. Alkohol, 5,5 g/l Säure, 5,5 g/l Restzucker

Optimale Trinktemperatur: 16 bis 18 °C

Charakter:

Der Montepulciano zeigt sich im Duft sehr fruchtig, eindeutig dominiert von Kirsche. Die dezente Säure verleiht dem Wein Eleganz und unterstreicht seine Fruchtigkeit.

Verzehrempfehlung:

Er ist ein idealer Begleiter zu herzhaften Gerichten wie Wild, Fleisch und Salami oder Antipasta und Nudelgerichten.

KÄFER Pinot Grigio IGP, trocken

Herkunft: Italien

Rebsorte: Pinot Grigio

Analyse:

12,0 % vol. Alkohol, 4,7 g/l Säure, 5,0 g/l Restzucker

Optimale Trinktemperatur: 10 bis 12 °C

Charakter:

Der Pinot Grigio ist ein im Trend liegender trockener Weißwein aus Venetien. Dieser Wein duftet nach frischen Aprikosen, weißem Pfirsich sowie delikaten Birnen und bildet am Gaumen seine zarten Fruchtaromen aus.

Verzehrempfehlung:

Dieser trockene Pinot Grigio ist der ideale Begleiter zu leichten Antipasti, Fisch- und Geflügelgerichten mit heller Sauce oder zur italienischen Küche.

Weine des
Monats!

KÄFER Negroamaro Rosé IGP halbtrocken

Herkunft: Italien

Rebsorte: Negroamaro

Analyse:

12,0 % vol. Alkohol, 6,0 g/l Säure, 14,8 g/l Restzucker

Optimale Trinktemperatur: 6 bis 8 °C

Charakter:

Charakteristisch sind die schonend gereiften Negroamaro-Trauben, die das ganze Aromenpotenzial dieser Rebsorte in sich vereinen. Das leuchtende Rosé und die fruchtigen Aromen erinnern an Kirsche und Himbeere.

Verzehrempfehlung:

Ein wunderbarer italienischer Wein für die Gartenparty und das sommerliche Barbecue.





Sommer mit
ORANJE
echt lekker
FRISCH UND NUSSIG



... macht Kühe glücklich

Den kompletten Durchblick in den buntesten Farben verspricht die Beemster-Sonnenbrille im Juli an der EDEKA-Georg-Käsetheke. Die Kunden erhalten eine von fünf unterschiedlich farbigen Sonnenbrillen, wenn sie im Aktionszeitraum im Juli an der EDEKA-Georg-Käsetheke Beemster Oranje kaufen. Beemster Oranje ist der erste Löcherkäse aus Weidemilch nur aus Nordholland. Probieren und genießen – erst den Käse, dann die Sonne!



LAKTOSE- & GLUTENFREI



www.beemster.de



Aus 100% Weidemilch

Beemster Oranje
Weidemilchkäse, mild und nussig im Geschmack
mind. 48 % Fett i. Tr.

Der Käse für den Juli: Le Fromage O Bouchon

Mit dem „Le Fromage O Bouchon“ halten Sie ein besonderes Stück Käse in der Hand! Der französische Weichkäse mit 63 Prozent Fett in der Trockenmasse ist mit weißem sowie rotem Edelschimmel versehen.

In seiner Mitte fällt ein Stück Korke ins Auge, der für Stabilität und feine Aromen sorgt.

Traditionell wird er in der Dordogne nahe des Weingebiets Bordelais hergestellt. Während seiner Reifezeit entwickelt er eine cremige Milde und leicht herzhaft Noten.

Er ist ein wahrer Blickfang auf jedem Käsebuffet!

Käse des Monats!



Le Fromage O Bouchon
100 g

3.49





Mit EDEKA Georg ab ins Beet – fleißige Minigärtner in der Region

Auch im Jahr 2016 sind die EDEKA-Georg-Märkte wieder aktiv, um den Sprösslingen der Kindergärten und Kindertagesstätten mit dem eigenen Anbau von frischem Gemüse, eine gesunde Ernährung und Nachhaltigkeit von klein auf nahezubringen. Zusammen mit der EDEKA-Stiftung „Aus Liebe zum Nachwuchs – Gemüsebeete für Kids“ haben die Märkte Patenschaften übernommen und besuchten verschiedene

Einrichtungen in Oberursel, Weißkirchen, Bad Homburg, Idstein und Umgebung.

So hieß es überall: Schürzen umhängen, Gießkannen schnappen und raus an die frische Luft. Es kann gegärtnert werden! „Die Begeisterung der Kleinen ist immer toll zu beobachten“, beschreibt Stefanie Wardenga vom Ernährungsservice bei EDEKA Georg und fügt hinzu: „Sie haben meist schon Kärtchen im Vorhinein

gebastelt, die sie am großen Tag in die Erde stecken. Dank der Schilder wissen sie genau, ob in der Erde Radieschen, Salate oder Gurken wachsen.“

Und mit Feuereifer ging es Ende Mai und Anfang Juni los: Nach einer kurzen Vorstellungsrunde lernten sie den Unterschied zwischen Samen, Jungpflanzen und dem ausgereiften Gemüse kennen, bevor sie selbst in der Erde wühlen und einen geeigneten Platz für

die Setzlinge finden durften. „Sie hatten eine Menge Spaß dabei. Durch diese aktive Erfahrung bleibt ihnen alles gut im Gedächtnis. Außerdem sind sie bereits jetzt ganz aufgeregt, bald ihr selbst gezüchtetes Gemüse zu vernaschen. Es ist jedes Jahr wieder toll, dass meine Kollegen und ich an diesem Projekt teilhaben und die Zeit mit dem Nachwuchs verbringen dürfen“, freut sich die EDEKANERIN.

Hier können Sie einen Eindruck erhalten, was sich im Rahmen der tollen Aktion abgespielt hat ...



Oberursel: Kita Waldzwerge, 24. Mai



Bad Homburg: Kita Kirdorf, 1. Juni



Hünstetten: Kita Groß und Klein, 1. Juni



Bad Homburg: Kinderzentrum in den Schafgärten, 3. Juni



Bad Camberg: Kita St. Marien, 2. Mai



Weißkirchen: Kindergarten Noah, 10. Mai



LAVAZZA

TORINO, ITALIA, 1895

MIT LAVAZZA UND EDEKA GEORG APE CALESSINO* GEWINNEN

Hochwertige Gratiszugabe
„Caffé-Crema-Tasse im modernen Lavazza-Design“
Solange der Vorrat reicht!



Coupon

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel.:

Teilnehmen kann jeder ab 18 Jahre, ausgenommen sind EDEKA-Mitarbeiter und deren Angehörige. Den ausgefüllten Coupon an einen unserer EDEKA-Georg-Märkte schicken oder im Markt abgeben. Einsendeschluss ist der 31.07.2016. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung. Die personenbezogenen Daten der Teilnehmer werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verwendet.



*Abbildung ähnlich



Erfrischungen im Sommer – so gelingt's

Die Sonne strahlt am wolkenlosen Himmel, die Temperaturen klettern nach oben und die Stimmung steigt. Der Sommer ist endlich da! Da muss schnell eine Erfrischung her. Doch welche darf es sein? Cocktails sowie pfiffige Mixgetränke sowohl mit oder ohne Eis sind immer eine gute Idee. Fruchtig frisch oder cremig-würzig – der Kreativität sind bei diesen abwechslungsreichen Köstlichkeiten kaum Grenzen gesetzt. Für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Das weiß auch der Neue im Team bei EDEKA Georg: Yannick Diehl!

Seit dem 1. Mai steht er Kunden in Weißkirchen zu all ihren Fragen mit Rat und Tat zur Seite. Und als stellvertretender Marktleiter kennt der 26-Jährige das Sortiment bereits ganz genau. Er verrät, mit welchen vorzüglichen Highlights es in diesem heißen Sommer auftrumpft: „Es gibt zahlreiche raffinierte Drinks, die gelungene Durstlöcher sein

können. Ein Beispiel ist Gin Tonic, eine Mischung aus Gin und passendem Tonic Water, der aktuell im Trend liegt. Neben den tollen Produkten für diesen Shortdrink gibt es bei uns auch innovative, fruchtige Alternativen, wie das als Aperitif bekannte Getränk der Marke ‚Lillet‘. Kombiniert mit etwas Schweppes-Russian Wild Berry, verfeinert mit einigen Sommerfrüchten, einer Gurkenscheibe und etwas Minze, ist der Cocktail auf Eis eine coole Abwechslung. Es lohnt sich unbedingt, ihn einmal auszuprobieren.“

Aber es muss nicht immer Hochprozentiges im Spiel sein. Die bunte Welt der Drinks hat ebenfalls fantastische Varianten ohne Schuss im Angebot. „Wer beispielsweise den altbekannten Mojito alkoholfrei zubereiten, bei den Aromen jedoch keine Abstriche machen möchte, der kann zu Ginger Ale, etwas Minze, Apfel- und Limettensaft sowie Holunderblütensirup greifen. Das schmeckt auf jeden Fall hervorragend. Für



Name: Yannick Diehl

Alter: 26 Jahre

Werdegang: 2011: Abschluss der Ausbildung zum Einzelhandelskaufmann bis 2016: Fort- und Weiterbildungen: EDEKA-Junioren-Aufstiegsprogramm (JAP) sowie Führungskraft Handel

Funktion: stellvertretender Marktleiter bei EDEKA Georg in Weißkirchen

Fruchtliebhaber ist ein Piña-colada genau das Richtige. Die ideale Alternative zum Rum ist dabei Kokosmilch, die tropische Noten schenkt“, preist der kompetente Mitarbeiter

an und wünscht allen Kunden von EDEKA Georg im gleichen Zuge eine wunderbare, leckere Sommerzeit.

Ein Klassiker in Grün – der Mojito

Zubereitungszeit: ca. 5-10 Minuten

Zutaten für 1 Portion:

- 5 cl Rum (z. B. Bacardi-Rum)
- 2-3 TL Zucker / Rohrzucker
- 1 halbe Limette
- 1 Handvoll Crushed Ice
- 9 cl Mineralwasser
- Minzeblätter (z. B. EDEKA-Bio-Kräuter)

Zum Garnieren: 1-2 Scheiben frische Limette und Minze

Zubereitung:

1. Limette abspülen, vierteln und in ein Glas geben. Zucker aufstreuen. Gewaschene Minzeblätter hineinlegen, mit dem Stößel bearbeiten und vermengen, sodass der Fruchtsaft austritt.

2. Glas mit Eis füllen, Rum und Wasser eingießen. Alles erneut verrühren, mit Minze sowie Limette dekorieren.





Exotik im Glas: Piñaacolada

Zubereitungszeit: ca. 15 Minuten

Zutaten für 1 Portion

- 120 g frische Ananas
- 4 cl Ananassaft
- 2 cl Kokosmilch (ungesüßt, aus der Dose)
- 2 cl Sahne
- 2 TL Zucker
- 1 TL Kokosflocken
- eine Handvoll Eiswürfel oder zerstoßenes Eis

Als Dekoration: ein Stück frische Ananas sowie eine Cocktailkirsche

Zubereitung:

1. Für den Drink: Ananas schälen. Fruchtfleisch in kleine Stücke schneiden, evtl. im Mixer oder mit dem Pürierstab zerkleinern. Nach und nach Ananassaft, Kokosmilch, Sahne, Zucker sowie Kokosflocken hinzugeben, ebenfalls solange bearbeiten, bis eine glatte Flüssigkeit entstanden ist.
2. Eiswürfel oder zerstoßenes Eis in ein geeignetes Cocktailglas füllen, vorbereiteten Drink behutsam eingießen.
3. Zur Dekoration eignen sich ein Trinkhalm sowie ein Stück frische Ananas.

alkoholfrei



UNSER ANGEBOT IM JULI

Oberursel, Bad Camberg, Idstein + Steinbach in den EDEKA-Märkten GEORG

Vom 4. - 9.7.

**Rustic
Baguette**

2 Stück

2,00 €

Vom 11. - 16.7.

**Schnitzel-
Brötchen**

Stück

3,49 €

Vom 18. - 23.7.

**Reutlinger
Brot**

1000g

2,99 €

Vom 25. - 30.7.

**UDO's
Käsekuchen**

ganzer Kuchen

4,99 €



BACK **K&U** LULTUR

facebook.com/KU.Backkultur

Nur erhältlich in Märkten mit
K&U Bäckerei. Ein Angebot der
K&U Bäckerei GmbH, Edekastr. 1,
77656 Offenburg



EDEKA Georg und „Schüssel“ machen Abc-Schützen glücklich

Es ist eine aufregende Zeit im Leben der Jüngsten – der Start in die Schule. Freudestrahlend und hoch motiviert sollen sie ihren großen Tag erleben. Damit auch sozial schwächere Familien ihrem Nachwuchs dieses Glück mit prallgefüllten Zuckertüten und den wichtigsten Utensilien zum Schreiben, Rechnen, Lesen und Co. ermöglichen können, ist der bekannte Comedian Peter Schüssler, alias „Schüssel“, wieder aktiv! Zum zweiten Mal hat er mit großzügigen Unterstützern ein fantastisches Schultüten-Projekt auf die Beine gestellt.

Mit dabei waren unter anderem „Papier Friedrich“, „Tabak Carree Rhode“, „Oberursel Card e. V.“ sowie das „Taunusbad Oberursel“ – und selbstverständlich ließ es sich auch EDEKA Georg nicht nehmen,



Schon im Jahr 2015 war das Schüssel-Projekt ein voller Erfolg

die gute Aktion für den Nachwuchs zu fördern. Der EDEKA-Georg-Markt in Weißkirchen füllte 24 Schultüten mit zahlreichen Leckereien, die den Kids den neuen Lebensabschnitt versüßen sollen. Hinzu kamen noch jeweils Gutscheine für

Büroartikel und Freikarten für den Eintritt ins Freibad!

Peter Schüssler beschreibt: „Es ist immer etwas Besonderes, solche Unternehmungen für Familien zu organisieren, die unverschuldet schwere Zeiten durchleben. Sie bleiben anonym

und erhalten die Spende durch den Sozialen Dienst der Stadt. In diesem Zuge möchte ich allen Helfern und Förderern von Herzen danken. Durch sie alle können sich die Kinder auf einen schönen und erfolgreichen Start ins Schulleben freuen.“

EDEKA Georg verlost 5 x 2 Karten für Schüsslers Sommerhighlights

Er ist wieder da!

Das Oberurseler Comedy-Urgestein Peter Schüssler alias „Schüssel“ startet sein neues Sommerhighlight-Programm in der Ebbelwoi-Straußwirtschaft & Kelterei „Alt Orschel“! Los geht es am Freitag, den 26. August 2016 um 19.30 Uhr.

In gewohnt hessischer Mundart gibt er in seinem 21. Comedy-Jahr wieder sein Bestes. Eines ist dabei glasklar: Er versteht es, sein Publikum zu begeistern.

Das Motto lautet: „So'n Dorschenanner“. Da heißt es für alle Gäste, gespannt zu bleiben, was sich der erfahrene Komiker hat einfallen lassen, um seinem Publikum zahlreiche Lachanfänge zu beschern. Schüssel freut sich auf Ihren Besuch!



Seien Sie bei diesem fantastischen Kabarett-Abend voller Humor und Witz mit dabei und gewinnen Sie mit EDEKA Georg fünfmal zwei Eintrittskarten.

Wie kann das gelingen? Ganz einfach: Senden Sie eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten (Telefonnummer und Postanschrift) an: gewinnspiel@proexakt.de, Betreff: „Schüssel live“ oder schicken Sie eine ausreichend frankierte Postkarte an:

ProExakt Mediengestaltung, Druck und Verlag, z. Hd. Frau Wessel, Bahnhofstraße 17, 38170 Schöppenstedt **Einsendeschluss ist der 31. Juli 2016.**

Wer mehr zum Künstler und seinem diesjährigen Programm erfahren möchte, findet im Internet unter www.schuessel-live.de und www.alt-orschel.de weitere Informationen.

Teilnahme ab 18 Jahren. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung möglich. Mitarbeiter und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Datenschutzhinweis: Wir weisen Sie darauf hin, dass Ihre Angaben zur Bearbeitung Ihrer Teilnahme an der Verlosung von uns gespeichert und genutzt werden. Wir gewährleisten den streng vertraulichen Umgang mit Ihren Daten und werden diese löschen, sobald sie nicht mehr zur Durchführung benötigt werden. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.



Bad Homburg

**Mittwoch, 6. Juli, ab 16.15 Uhr
Bücher-Picknick**

Hier werden Kinder zu wahren Bücherwürmern, denn bei dieser Veranstaltung heißt es: vorlesen, selber lesen, spielen, basteln, rätseln und vieles mehr. Spaß wird auf jeden Fall groß geschrieben. Das Alternativprogramm bei Regen: Bilderbuchkino in der Bücherei.

Ort: Spielplatz neben der Bücherei, Stadtbibliothek Zweigstelle Ober-Erlenbach, Am Alten Rathaus 5



**Samstag, 9. Juli, ab 19.30 Uhr
Eröffnung: Bad Homburger Kultursommer – Oper: Nabucco**

Es geht wieder rund in Bad Homburg und auf die Zuschauer warten erstklassig vorgetragene Meisterwerke. Los geht es direkt mit einem Highlight, der Oper „Nabucco“ nach Giuseppe Verdi.

Ort: Kaiser-Wilhelms-Bad, im Kurpark

**Sonntag, 10. Juli, ab 16 Uhr
Back to disco**

Alle Hits aus der großen Zeit der Disco kommen bei diesem Live-Event wieder auf die Bühne. Und bei diesen Hits ist sicher: Die Stimmung steigt, das Tanzbein wird geschwungen und das Groove- und Clubfeeling kommt zurück. Das sollte sich niemand entgehen lassen.

Ort: Kaiser-Wilhelms-Bad, im Kurpark



**Mittwoch, 13. Juli, ab 20 Uhr
Bad Homburger Kultursommer: Kabarett mit Frank Fischer**

Weil der Alltag gewöhnlich genug ist, präsentiert Frank Fischer ein ganz außergewöhnliches Programm, bei dem er sein Publikum mitnimmt in eine Welt voller verrückter Erlebnisse. Von der Mittagspause bis hin zum Supermarktbesuch – der preisgekrönte Kabarettist gibt eine Anleitung für die besonderen Momente im Leben.

Ort: Konzertpavillon im Kurpark, Brunnenallee



Foto: Angelika Stehle

**Kinder-Ferien-Programm!
Montag, 22. August bis Freitag, 26. August, jeweils 10 bis 17 Uhr**

Kinderaktionswochen

Im Römerkastell Saalburg geht es für alle Kinder auf eine außergewöhnliche Zeitreise. Jeden Tag warten tolle, spannende Aktionen rund ums Basteln, Soldatentraining oder Schule in der Römerzeit. Preise: Es gelten die üblichen Eintrittspreise.

Ort: Römerkastell Saalburg, Archäologischer Park, Am Römerkastell 1



Fotos: Römerkastell Saalburg

Oberursel

**Samstag, 9. Juli, ab 19.30 Uhr
Klassik im Taunus**

Bei diesem Konzert erleben die Gäste unter anderem Werke von Johann Sebastian Bach sowie Niccolò Paganini, die von einem Meister seines Instrumentes, Laurent Albrecht Breuning, vorgetragen werden. Der preisgekrönte Künstler präsentiert in seinem Soloprogramm ebenfalls eigene Kompositionen. Preis: ab 16 Euro.

Ort: Evangelische Kirche Oberstedten, Kirchstraße 28

**Freitag, 5. August bis Sonntag, 7. August
16. Rheingauer Weinfest**

In diesen Tagen wird der Marktplatz Oberursels wieder zum beliebten Treffpunkt für alle Weinkenner, -Freunde und Interessierte aus der gesamten Region. Denn dort versammeln sich die Winzer aus dem Rheingau und verbringen gemeinsam mit den Gästen sonnige Stunden mit köstlichen Tropfen.

Ort: Marktplatz



**Samstag, 6. August und Sonntag, 7. August
Oberurseler Feyerrey**

Mehr als 66 Stände locken mit traditionellen, mittelalterlichen Waren und geben zusammen mit den Darstellern in prachtvollen Gewändern Einblicke in das Leben in der damaligen Zeit. Besucher können dort Tuchhändlern, Töpfern, Kerzenziehern, Schmieden sowie Bognern begegnen.

Ort: Portwiesen Oberursel, zwischen Bachpfädchen und Marxstraße

**Freitag, 26. August und Samstag, 27. August, jeweils ab 19.30 Uhr
Schüssel live: Sommerhighlights 2016**

Es kann wieder gelacht werden – denn Peter Schüssler zeigt als „Schüssel“ sein komödiantisches Talent und sorgt bei seinem Publikum auf seine bekannte hessische Art für zahlreiche Lachanfänge. Dabei sein lohnt sich.

Ort: Straußenwirtschaft Alt Orschel



Such & Find

Das schwarze Brett von EDEKA Georg, in dem jeder Gesuche und Angebote aufgeben kann – und zwar kostenlos! Schicken Sie einfach eine E-Mail (Betreff: Such & Find Georgs Marktzeitung) mit Ihrer Anzeige an:

marktzeitung@proexakt.de

(Wir behalten uns vor, nicht jede Anzeige abzudrucken.)

**VERKAUFE Highbord
Buche**

leichte Gebrauchsspuren zum Selbstabbau und Abholen in Bad Camberg, B/H/T: 175cm/90 cm/42 cm für **40 €** Tel. 0172/3503034





Schau genau

Hier ist Ihr Durchblick gefragt.

Finden Sie heraus, um welche schmackhaften Erfrischungen des Sommers es sich auf diesen Bildern handelt? Dann tragen Sie die Begriffe ein*. Durch das richtige Sortieren der markierten Buchstaben erhalten Sie das Lösungswort.



M O E



S EI E IS



FR HT AF



CO T L



B WL



M NE AL A E

Viel Spaß beim Rätseln wünscht Ihnen das Team von EDEKA Georg!

WASSERMANN
21. Januar – 19. Februar 

Über Schmetterlinge im Bauch darf sich der Wassermann in diesem Monat freuen. Mit dem Partner wird es fantastische Stunden der Zweisamkeit geben. Bei Singles läuft es ebenso rosig, auch wenn sie oft Zweifel haben, ob sie sich langfristig binden möchten.

FISCHE
20. Februar – 20. März 

Fische stellen sich die Frage, wie sie die Romantik in ihrer Beziehung aufrechterhalten können. Es hilft, an wichtige Orte aus der gemeinsamen Vergangenheit zurückzukehren oder alte Kinofilme noch einmal zusammen zu schauen und in Erinnerungen zu schwelgen.

WIDDER
21. März – 20. April 

Dem Widder steht der Sinn nach neuen Herausforderungen. Und die geht er an – selbst wenn seine Mitmenschen ihm Unbeständigkeit vorwerfen. Er ist glücklich mit seinen Vorhaben und wagt dabei auch extravagante Veränderungen in der Wohnung.

STIER
21. April – 20. Mai 

Die gute Stimmung des Stiers ist ansteckend. Beruflich geht es voran, was ihm eine finanzielle Sicherheit beschert. Aufregende Zeiten stehen für Singles an, die neue Bekanntschaften machen. Nun gilt es, nur noch an der körperlichen Fitness zu arbeiten.

ZWILLING
21. Mai – 21. Juni 

Der Zwilling strebt zur Zeit nach Fortschritten und ist bei all seinen Aktivitäten stets darauf bedacht. Sein Lohn sind hilfreiche Kontakte, spannende Tipps sowie wertvolle Erfahrungen. Für Pepp sorgt er dank einer kreativen Phase, der er freien Lauf lässt.

KREBS
22. Juni – 22. Juli 

Romantik liegt beim Krebs in der Luft. Er erlebt seine eigene Love-story und ist trotz einiger Anstrengungen vom Glück überwältigt. Mit der Familie stehen allerdings ernste Gespräche an, die jedoch am Ende gut ausgehen und Klarheit bringen.

LÖWE
23. Juli – 23. August 

Chancen nutzen sollte der Löwe, vor allem in Gedanken an seine Zukunft. Wenn schlechtere Zeiten anstehen, ist es vom Vorteil, auf seine Reserven zurückgreifen zu können. Hinzu kommen gesellige, ausgelassene Stunden, die er mit seinen Freunden genießt.

JUNGFRAU
24. August – 23. September 

Jungfrauen brauchen Mut. Sie testen ihre handwerklichen Fähigkeiten und präsentieren ihre künstlerische Seite – sei es beim Malen, Schreiben, Nähen oder Renovieren. In Liebesangelegenheiten braucht sie Abwechslung. Ihr steht der Sinn nach Experimenten.

WAAGE
24. September – 23. Oktober 

Die Waage hält im Moment nichts zu Hause, sie ist gern unterwegs und versucht, sämtliche schöne Motive festzuhalten. Ihre Idee: Wer jetzt tolle Bilder schießt, kann sich später an den Erinnerungen erfreuen – vielleicht legt sie schon einmal ein Fotobuch an.

SKORPION
24. Oktober – 22. November 

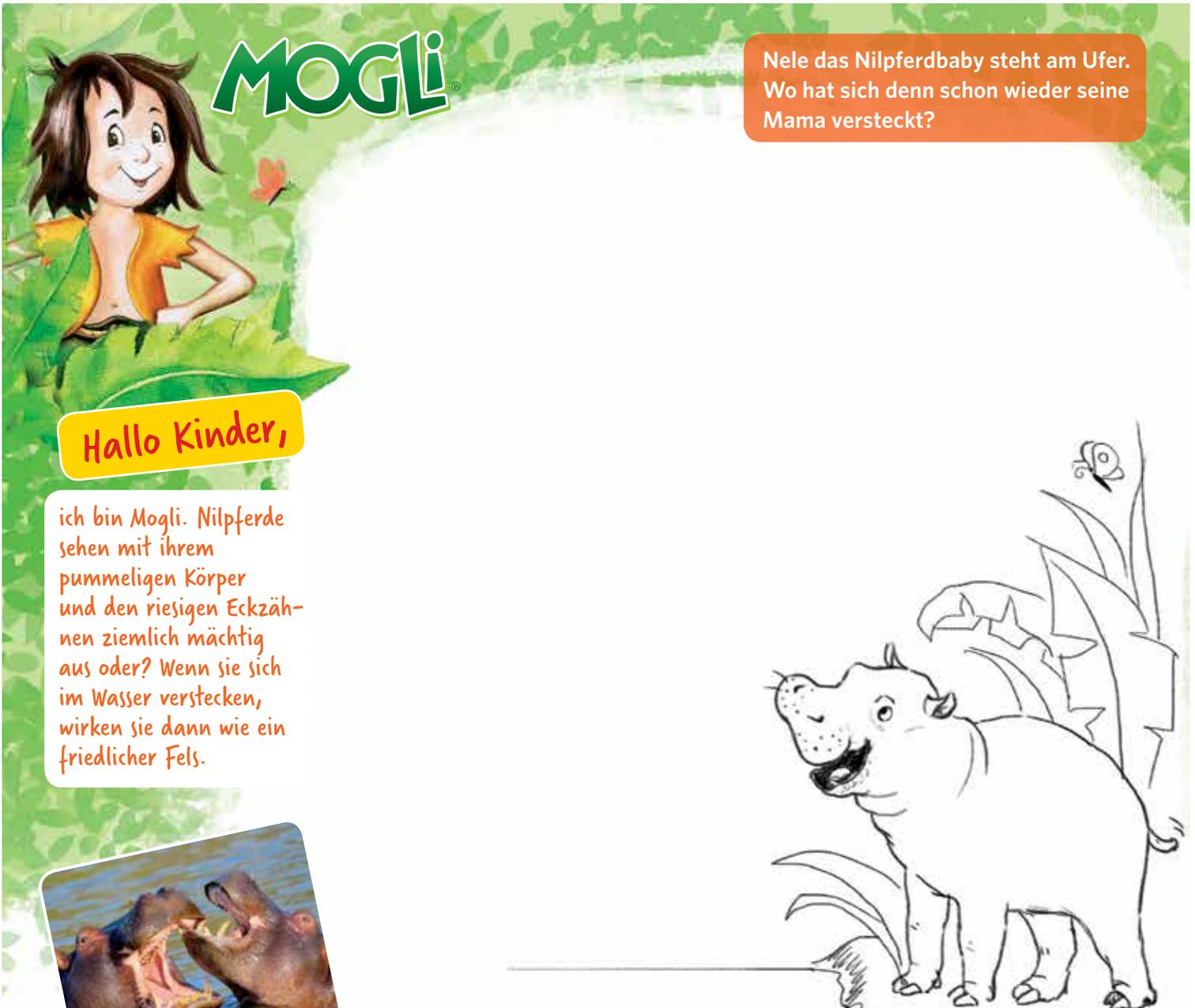
Wenn es um Energie geht, ist der Skorpion ein Vorbild für andere. Meist scheint es, als hätte er endlos Kraft und ist immer überall dabei. Aber er verpasst nichts, selbst wenn er manches etwas ruhiger angeht. Am Wochenende die Seele baumeln lassen, kann auch gefallen.

SCHÜTZE
23. November – 21. Dezember 

Der Schütze schmiedet jetzt Pläne. Zu seinem Programm gehören Besuche bei Freunden, die er lange nicht gesehen hat. Ebenso spielt er mit dem Gedanken, einen Kurzurlaub in einer anderen Stadt zu unternehmen. Es gilt, Nägel mit Köpfen zu machen.

STEINBOCK
22. Dezember – 20. Januar 

Warum ist der Steinbock so streng? In vielen Situationen wäre das nicht nötig, direkt klare Entscheidungen zu fällen. Abwarten und erst einmal ausprobieren, wären auch Optionen. Etwas Bedenkzeit schadet nicht und erspart die eine oder andere schlaflose Nacht.



Nele das Nilferdbaby steht am Ufer.
Wo hat sich denn schon wieder seine
Mama versteckt?

Hallo Kinder,

ich bin Mogli. Nilpferde
sehen mit ihrem
pummeligen Körper
und den riesigen Eckzäh-
nen ziemlich mächtig
aus oder? Wenn sie sich
im Wasser verstecken,
wirken sie dann wie ein
friedlicher Fels.



Einsenden und Gewinnen

Das Nilpferd

Nilpferde dösen am liebsten den ganzen Tag im Wasser. Meistens sieht man im Fluss nur ihre Nasenlöcher und Augen hervorblitzen. Im tiefen Gewässer springen sie vom Boden an die Wasseroberfläche, holen Luft und lassen sich wieder nach unten sinken. Dort schützen sich die Dickhäuter vor der brennenden Sonne. Nachts gehen sie dann an Land und suchen sich frische Pflanzen und Gräser und verschlingen große Mengen davon.



1.

Preis

MOGLi
Überraschungspaket

2.

Preis

MOGLi
Moothiepaket
(enthält 6 Moothies)

Sende Dein buntes
Kunstwerk an:

Damia Gmbh
Karl-Marx-Straße 88
12043 Berlin
www.mogli.de

Die Gewinner-Bilder
sind zu bewundern auf:
www.facebook.com/moglibio

Einsendeschluss 15. Aug. 2016



EDEKA Georg präsentiert die neuesten Filme

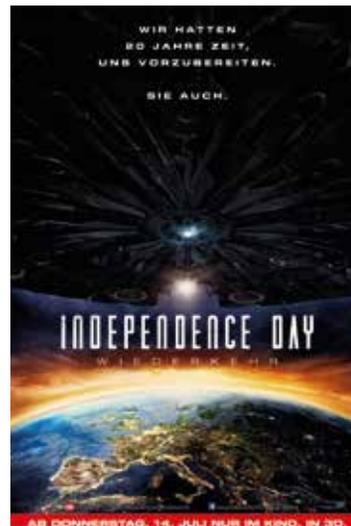
Filme	Start	Genre
Smaragdgrün	7. Juli 2016	Sci-Fi, Action
Independence Day 2: Wiederkehr	14. Juli 2016	Sci-Fi, Action
BFG – Big Friendly Giant	21. Juli 2016	Familie, Abenteuer, Fantasy
Star Trek Beyond	21. Juli 2016	Sci-Fi, Action, Abenteuer
Legend Of Tarzan	28. Juli 2016	Abenteuer, Action
Pets	28. Juli 2016	Animation, Komödie, Familie



Independence Day 2 – Wiederkehr

Zwanzig Jahre, nachdem die Amerikaner unter der Führung ihres Präsidenten Thomas Whitmore (Bill Pullman) eine Alien-Invasion zurückgeschlagen konnten, droht ein erneuter Angriff der Außerirdischen. Die Menschheit war in den vergangenen zwei Jahrzehnten nicht untätig und hat sich auf eine erneute Attacke vorbereitet. Die auf der Erde zurückgebliebene Alien-Technologie wurde genutzt, um Waffen und Flugzeuge umzurüsten, ein gigantisches, globales Abwehrprogramm zu entwickeln – doch gegen die zurückgekehrten Aliens hilft das trotzdem nicht. Wieder hängt alles vom Einfallsreich-

tum einiger Menschen ab. Neben Satellitentechniker David Levinson (Jeff Goldblum) macht sich auch Dylan Hiller (Jessie Usher), Sohn des heldenhaften Kampfpiloten Captain Steven Hiller, bereit, gegen die außerirdische Bedrohung vorzugehen...



© Fox Deutschland

EDEKA GEORG wünscht viel Spaß!

	Frankfurter Straße 86 65520 Bad Camberg Mo – Sa: 8 – 20 Uhr	Camp-King-Allee 2 61440 Oberursel-Hohemark Mo – Sa: 8 – 21 Uhr	Weldertstraße 1 65510 Idstein Mo – Sa: 8 – 22 Uhr
	Frankfurter Landstraße 150 61440 Oberursel-Weißkirchen Mo – Sa: 8 – 21 Uhr	Louisenstr. 72-82 61348 Bad Homburg v.d.H. Mo – Sa: 8 – 20 Uhr	Eschborner Str. 36 61449 Steinbach Mo – Sa: 8 – 21 Uhr

Weitere Infos zu den Märkten finden Sie unter www.edeka-georg.de



Auflage: 64 200 Exemplare

Bei dem Projekt Marktzeitung mit einer Gesamtauflage von zurzeit 1.800.000 Millionen Exemplaren handelt es sich um ein marktbezogenes individuelles Printprodukt für selbstständige EDEKA-Kaufleute.

Kostenlose Zustellung jeden ersten Samstag alle zwei Monate an alle erreichbaren Haushalte in der Region.

Objektleitung: ProExakt GmbH
Bahnhofstraße 17
38170 Schöppenstedt
Tel.: (0 53 32) 96 86-54
Fax: (0 53 32) 96 86-58
E-Mail: marktzeitung@proexakt.de
www.proexakt.de

Herausgeber (v. i. S. d. P.):
Lebensmittelmärkte
Uwe Georg e.K.
Uwe Georg
Welderstraße 1
65510 Idstein
Tel.: (0 61 26) 95 64 0
Fax: (0 61 26) 95 64 20

Redaktionsleitung:
Wiebke Wessel
Tel.: (0 53 32) 96 86-486
Fax: (0 53 32) 96 86-51
E-Mail: marktzeitung@proexakt.de

Gestaltung und Anzeigensatz:
Nadine Spinzig
Tel.: (0 53 32) 96 86-54
Fax: (0 53 32) 96 86-58
E-Mail: info@proexakt.de

Anzeigenberatung:
Christian Mack
Tel.: (0 53 32) 96 86-54
Fax: (0 53 32) 96 86-51
E-Mail: marktzeitung@proexakt.de

Druck: ProExakt GmbH
Mediengestaltung, Druck & Verlag
Bahnhofstraße 17
38170 Schöppenstedt
Tel.: (0 53 32) 96 86-54
Fax: (0 53 32) 96 86-58
E-Mail: info@proexakt.de

Das geistige Eigentum in Wort, Bild, Idee und Design liegt, soweit nicht anders angegeben, bei der ProExakt GmbH. Alle gestalteten Anzeigen sind ebenfalls urheberrechtlich geschützt. Nutzung und Nachdruck sind nur mit schriftlicher Genehmigung der ProExakt GmbH gestattet. Angaben zu Terminen etc. sind ohne Gewähr.